

Traumhaftes Yoga Wochenende

VORLÄUFIGES PROGRAMM

Freitag, 06.11.2026

ab 15:00 ankommen

16:00 Theorie und Praxis

18:00 gemeinsames Abendessen

19:30 - 20:30 Uhr Mantra, Pranayama & Medi

Samstag, 07.11.2026

7:45 Guten Morgen Yoga

9:00 gemeinsames Frühstück

10:00 – 12:30 Theorie und Praxis

12:30 – 14:30 Mittagspause

14:30 – 16:00 Praxis

16:30 – 18:00 Workshop

18:00 gemeinsames Abendessen

gemeinsames Zusammensitzen

Sonntag, 08.11.2026

7:45 Guten Morgen Yoga

9:00 gemeinsames Frühstück

10:00 – 13:00 Theorie und Praxis

13:00 Seminarende

Seminarkosten 260€ incl. MwSt
bei AnBo-Akademie zu begleichen

Übernachtung & Verpflegung für das WE
bei Burghofstauf zu begleichen

EZ - 242,00€

DZ - 218,00 € pro Person

DZ als EZ - 270,00€

DREAM

SMILE

LAUGH

LOVE

INSPIRE

HOPE

Verbindliche Anmeldung unter:
info@anbo-akademie.de

Zimmerbuchung bitte direkt in Burghofstauf:
<https://zentrum-burghofstauf.de/buchungsanfrage/>

**Da keine Stornierung möglich ist, gerne
eine Stornoversicherung abschliessen.**