

neue Gruppe startet im April 2026

# ENERGIECOACH

erfahre mehr über dich und optimiere deine Energie ...



Jeder Mensch ist durch sein Umfeld und seine Heimat geprägt. In diesem Seminar bekommst du Einblick in die Zusammenhänge deiner Prägung und dem was in deinem Leben geschieht. Die Coaching Arbeit unterstützt bei der Selbstwahrnehmung. Sie macht das Unsichtbare sichtbar, So kann aus der Bewusstwerdung ein Wandel geschehen. Das Seminar verbindet theoretisches Wissen mit praktischen Übungen & Selbsterfahrung. Es richtet sich an Alle, die sich selbst besser kennenlernen möchten. Erfahre, wie du deine Energie im Alltag coachen kannst.



Anmeldung und Info`s  
Annette Boner  
[info@anbo-akademie.de](mailto:info@anbo-akademie.de)  
[www.AnBo-Akademie.de](http://www.AnBo-Akademie.de)





## SEMINARINHALTE

- Grundlagen Energie des Menschen
- Wahrnehmungs- und Sensibilisierungsübungen
- Arbeit mit innerer Ausrichtung
- eigene Energie optimieren
- Selbstanwendung & Integration in die Arbeit mit Anderen
- Coachingarbeit
- Philosophische Ansätze aus Buddhismus & Hinduismus

## SEMINARZEITEN

Samstags von 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntags von 10:00 - 15:00 Uhr

## TERMINE 2026

25. & 26.04.2026

19. & 20.09.2026

## SEMINARLEITUNG

Annette Boner

## ANMELDUNG

[info@anbo-akademie.de](mailto:info@anbo-akademie.de)

## TEILNAHME

246,00 € incl. MwSt.