



AnBo-Akademie

ein Platz für
ganzheitliche Entfaltung ...

Yogalehrer

Basis Ausbildung 200h

Start am 28. / 29.3.26

12 Module & Abschluss



AnBo-Akademie
Annette Boner
Robert Bosch Str. 10a
68542 Heddesheim

www.AnBo-Akademie.de
info@anbo-akademie.de



Module

28. / 29.03.2026 Asanas, Technik, Ausrichtung

02. / 03.05.2026 Asanas, Technik, Ausrichtung

06. / 07.06.2026 Philosophie & Ethik

18. / 19.07.2026 Methodik, Didaktik, Berufskunde1

15. / 16.08.2026 Anatomie, Physiologie & Psychologie

12. / 13.09.2026 Anatomie, Physiologie & Psychologie

24. / 25.10.2025 Pranayama & Meditation

21. / 22.11.2026 Stundenaufbau, Sequenzieren

09. / 10.01.2027 Einführung in energetische Anatomie

06. / 07.02.2027 Hinduistische Lehren in moderner Zeit

06. / 07.03.2027 Variationen der Asanas, Technik und Ausrichtung, Philosophie & Ethik

10. / 11.04.2027 alte Schriften und Philosophien in modernen Zeit, Methodik,
Didaktik, Yogalehrer Dasein, Lehrproben

24. / 25.04.2027 Abschluss- und Präsentationstage

Zeiten

Samstags von 09:30 – 17:00 Uhr und Sonntags von 9:30 – 16:00 Uhr

Preise

Ausbildungsgebühr 3300€, die Ausbildung ist MwSt befreit , Ratenzahlung möglich

Die Ausbildung ist ein Angebot des B.I.E.K Instituts Bensheim, wird von der
AnBo-Akademie durchgeführt und findet in Heddesheim statt

Anmeldung unter info@biek-ausbildung.de

Ausbilder

Annette Boner & Julia für den Anatomie und Physiologie Teil

AnBo-Akademie
Annette Boner
Robert Bosch Str. 10a
68542 Heddesheim



www.AnBo-Akademie.de
info@anbo-yoga.de